

セレノグラフィカ ダンスワークショップ

ダンス未経験者
歓迎!!

親子で参加OK



Photo: Ai Hirano

踊ることの面白さや楽しさ、あなたらしい身体の動きを見つける3日間…
ダンスが生まれる瞬間に、みんなで立ち会いませんか?
セレノグラフィカと一緒にその充実を存分に味わいましょう。

カラダで楽しむ
余白の時間

◇講師:セレノグラフィカ(隅地茉歩・阿比留修一)

関西を拠点に幅広く活動を展開する男女二人組のダンスカンパニー。多様な解釈を誘発する不思議で愉快な作風と、緻密な身体操作が持ち味。「身体と心に届くダンス」をモットーに全国各地で公演活動、またワークショップやアウトリーチに多数取り組み、地域の劇場との協働事業や他ジャンルのアーティストとのコラボレーションなどを通して、身体感覚の覚醒と幸福感の関係を追究。

(一財)地域創造「公共ホール現代ダンス活性化支援事業」登録アーティスト。<https://selenographica.net/>

2026年

3/27 (金) 19:00~21:00 — ゆったりカラダをほぐした後に、シンプルなルールで動いてみます。
まずは身体を動かす楽しさに気づいてみましょう。

28 (土) 13:30~16:00 — いくつかのヒントをもとに、自分の動きを探してみます。
それを誰かと交換したり、みんなで一緒に試してみましょう。

29 (日) 13:30~16:00 — めいめいの作ったダンスをつなげて、いくつかのシーンを組み立て、
お互いに見合ってみましょう。

【原則、3回通じでの受講をおすすめいたします】

会 場：東リ いたみホール(伊丹市立文化会館)
6階中ホール

料 金：3,000円
ペア割(大人+中学生以下)4,500円/1組

対 象：小学生以上の方(ダンスの経験・年齢不問)
※未成年者の場合、必ず保護者の同意を得てお申込みください。

定 員：20名

・ワークショップ参加時は動きやすい服装・靴でお越しください。
・汗拭き用のタオル、飲み物等は各自お持ちください。上履きは不要です。
・障害のある方やサポートが必要な場合はお申し込み時にお伝えください。
・介助(介護)者同伴の場合はご自身で手配してください。

受付：12月18日(木)～

○東リ いたみホール
窓口、電話予約(072-778-8788) 9:00~21:30

○メール予約…itamihall@itami-cs.or.jp
※件名に「ダンスワークショップ申込」、本文に「参加者の
お名前(ペア割の方はお子様のお名前も)」「電話番号」
「年齢」を明記の上お送りください。

※また未成年者の場合は「保護者の氏名・電話番号」を、
介助者を伴う方は「介助者の氏名・電話番号」もあわせ
てお送りください。

・申し込み時に定員に達している場合は受付できません。
・受講料は講座開始までに2階事務所にてお支払いください。

◇お問い合わせ◇

東リ いたみホール(伊丹市立文化会館) ※火曜休館(祝日の場合は翌平日)、12/29~1/3

072-778-8788(9:00~21:30) ◎電話番号をお間違えのないよう、ご注意下さい。

〒664-0895 伊丹市宮ノ前1-1-3 <https://itami-cs.or.jp/itamihall/>

◇主催◇

公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団
伊丹市